

DRIVINGSUPPORT

CONDUCCIÓN PREVENTIVA

FLOTA LIVIANA (NIVEL 2)



M A N U A L

(0299) 442 5182 . Sarmiento 715 1° piso
Neuquén Capital . Patagonia . Argentina
info@cpeccsp.com.ar . www.cpeccsp.com.ar

CPEC
Centro Patagónico de entrenamiento y capacitación

CSP
CONSULTORASERVICIOSPROFESIONALES



1.- OBJETIVOS

- Comprender los beneficios individuales y colectivos de la prevención de accidentes por medio de la Conducción preventiva.
- Desarrollar la percepción de para la conducción de vehículos flota liviana en diferentes condiciones: Ripio, nieve, hielo, niebla, lluvia.
- Comprender la importancia del uso de los accesorios de seguridad e inspección de los accesorios del Vehículo.
- Contribuir a la disminución de la tasa de accidentes.
- Aplicar conceptos, requisitos y procedimientos de seguridad referidos a la conducción de vehículos.
- Perfeccionar las prácticas de seguridad de las personas que conducen vehículos.
- Concientizar y procurar que la conducción preventiva se convierta en un hábito

2.- ¿POR QUE UN CURSO DE CONDUCCIÓN PREVENTIVA?

Porque TODOS estamos expuestos, indistintamente la edad, sexo o cual sea nuestro medio de movilidad.

TODOS conducimos por diferentes tipos de caminos, cada uno con su particularidad y debemos estar entrenados para resolver situaciones que se presenten.

Realidad en la Argentina: Mueren en la Argentina desde 21 a 25 personas por accidentes de tránsito por día.

Entre las principales causas, se encuentran:

- FALTA DE EDUCACION Y CONOCIMIENTO.
- Conducir en estado de ebriedad
- No respetar las señalizaciones,
- Excesos de velocidad.
- No conocer las técnicas de conducción.
- No aplicar la Percepción de Riesgo.
- Negligencia.
- Imprudencia.

3.- ¿QUE ES CONDUCCIÓN PREVENTIVA?

Conducir evitando accidentes a pesar de las acciones incorrectas de los demás conductores, peatones y de las condiciones adversas del medio ambiente y de la circulación diaria. Es simplemente el enfoque positivo de la conducción; significa mantener el control de su seguridad en sus propias manos, teniendo en cuenta todos los posibles riesgos que se presentan al conducir y la forma de evitarlos; es plantear la seguridad como un valor fundamental.



4.- CONDUCCIÓN EN RIPIO:

Una ruta de ripio o consolidada es un camino al que se ha trabajado con maquinaria a fin de modificar el ángulo de su superficie y se ha agregado una o varias capas de material para endurecerlo y permitir de esta manera que su transitabilidad se extienda más allá del clima o la temporada.



La mayoría de los caminos de ripio son realizados con material disponible en canteras locales, generalmente piedra redonda extraída de los lechos de los ríos.



Tenga en cuenta que la mayoría de los accidentes en caminos de ripio se producen en las curvas y en rutas en buen estado. La inexperiencia de muchos conductores los hace incrementar la velocidad más allá de lo recomendable. Lamentablemente los accidentes en rutas de ripio suelen ser graves y en muchos casos con consecuencias fatales.



Conduciendo en el ripio:

No hay una velocidad sugerida para manejar en rutas de ripio. Dependerá mucho de su habilidad, el tipo de vehículo que conduzca y el estado y tipo de camino en sí.



En algunos caminos podrá conducir a 60 km/h y doblar a 40 km/h sobre todo si su vehículo es 4x4 o de tracción delantera, en otros no podrá superar los 25 km/h ya que su estado se lo impedirá. Maneje siempre a la defensiva y esperando lo peor.

Adelante un vehículo solo cuando pueda ver un gran tramo de camino adelante y no hay tráfico cercano en sentido contrario. Todos los cálculos de distancia que usted suele realizar en un camino asfaltado no son válidos para el ripio. No conviene acercarse al vehículo precedente para evitar voladura de piedras. Sobrepase otro vehículo manteniendo un espacio lateral mayor al habitual.

Evite volantar en curvas y rectas, realice movimientos suaves y trate de utilizar lo menos posible el freno. Al acercarse una curva disminuya la velocidad dejando de acelerar y en su caso realizando una disminución de cambio.

Pérdida de adherencia por serruchos, banquinas, curvas cerradas, excesos de velocidad, etc.



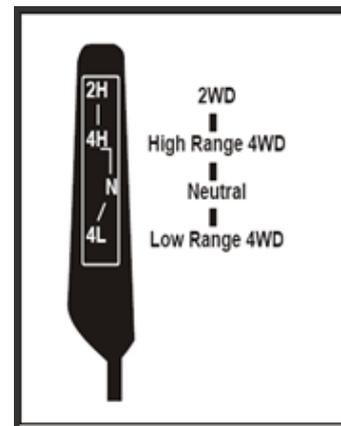
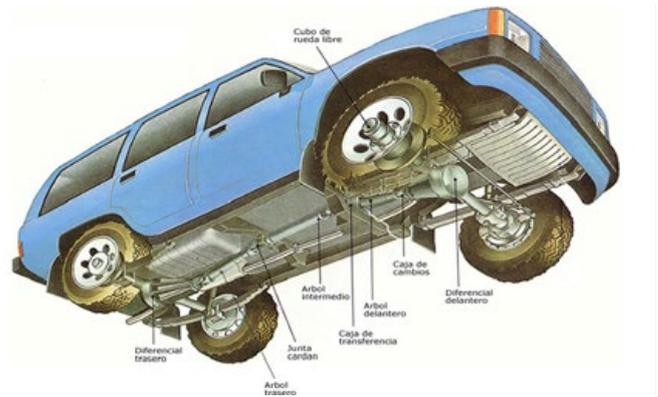
Fuerzas que actúan sobre la adherencia.





Baje la velocidad ante los serruchos. Ante un cruce de caminos considere el espacio adicional que necesitará para frenar en caso de advertir la aproximación de otro vehículo.

Riesgos sobre ripio



Resultados



Técnica 1: Utilizar la doble tracción alta en ripio. Mas tracción, mas agarre, mas CONTROL.

Posición 4H: Doble Alta

Se utiliza en terrenos donde la adherencia no es buena, en este caso el sincronizador ha conectado con el piñón (4x4). Cuando utilizamos 4H la tracción es normal, solo que en las 4 ruedas; no hay reducción de potencia y aumento de torque.

La doble tracción, permite que los cuatro parches de contacto, traccionen, reduce el valor de la fuerza centrífuga y mantiene el vehículo con mayor valor de adherencia sobre el suelo.

Técnica 2: Estabilizar el vehículo en caso de pérdida de control en ripio.



En caso de pérdida de adherencia se debe soltar el volante y desacelerar para retomar el control del vehículo.

- Desacelerar
- Sacar las manos del volante y que la dirección retorne al centro
- Una vez estabilizado, mantener firme el volante.



Técnica 3: Ante una pinchadura de un neumático no pise el freno, en su lugar utilice la caja de cambios o disminuya la velocidad desacelerando hasta detener completamente el vehículo.

Técnica 4: Freno y esquite de objetos en ripio:



Con sistema ABS o sin sistema ABS la técnica es frenar con el pedal a fondo, no se tiene control de la dirección y para obtener nuevamente la dirección y poder esquivar un obstáculo debo soltar el pedal de freno y volante suavemente.

Polvo en Suspensión

Técnica 5: No sobrepasar vehículos en curvas, zonas con desniveles y si no estamos seguros del campo visual para realizarla.



© Martin Modér 2013

Rotura de parabrisas:

El parabrisas de nuestro vehículo está expuesto a la voladura de piedras que se produce cuando dos vehículos se cruzan en un camino de ripio.

Esta voladura es producida cuando las cubiertas “muerden” piedras pequeñas, normalmente de forma oval y aunque generalmente se realiza hacia los costados y parte posterior del vehículo en algunos casos su dirección es frontal.

En la actualidad la mayoría de los vehículos cuentan con parabrisas realizados con cristal laminado que integra un componente plástico entre dos capas de vidrio. Este tipo de parabrisas es sin duda el mejor para recorrer los caminos de ripio ya que es de mayor dureza y en caso de rotura mantiene la forma del mismo permitiendo continuar hasta la próxima ciudad. Existen también parabrisas más antiguos fabricados con cristal templado que en caso de rotura se parten en pequeños pedazos de forma irregular para evitar cortes. Estos parabrisas no son adecuados para conducir sobre ripio.

De todos modos no es común la rotura del parabrisas, lejos quedaron los tiempos en los que era imposible transitar un camino en la Patagonia sin el pesado y antiestético “anti ripio” que consistía en una malla de



alambre que se colocaba con tornillos en el frente del vehículo.

Chapones anti ripio y protectores de ópticas:

Muchos automóviles y la mayoría de las camionetas son equipados de fábrica con un chapón anti ripio de aluminio o hierro que se coloca en la parte inferior del vehículo con la finalidad de proteger las partes sensibles del mismo. Es un buen recurso para transitar los caminos de ripio y recomendable en el caso de que no se posea.

Repuestos adicionales:

Si el camino es largo es recomendable llevar un neumático armado adicional y una eslinga para el caso de que no se pueda proseguir viaje. Llevar otros repuestos o herramientas dependerá del estado de su vehículo y sus conocimientos de mecánica. Hacer el check list del vehículo antes de comenzar el viaje.

4.- ESCORRENTÍAS ALUVIONALES O CURSOS DE AGUA



Técnica 6: Evaluar si se puede pasar, se analiza. Si hay riesgos no intentar. Si se toma la decisión en tracción simple en primera a muy baja velocidad. Si el vehículo posee 4x4 pasar en baja en primera a muy baja velocidad tratando de no generar olas.



Se coloca un snorkel para elevar la entrada de aire y que no entre agua al motor, ya que lo destruiría.



5. NEUMÁTICOS

Importancia de los Neumáticos:

Los neumáticos son extremadamente importantes, ya que son el único contacto entre usted y la carretera. La superficie de contacto entre un neumático y la carretera es un área que tiene aproximadamente el tamaño de una tarjeta postal.

Por eso es importante que se encuentren siempre en perfecto estado. Asegúrese de que estén en perfecto estado. Si busca asesoramiento, su especialista Neumáticos Acueducto estará encantado de ayudarle.

¿Qué hacen los neumáticos?

En resumen, los neumáticos tienen cuatro funciones principales.

- Soportar el coche: los cuatro neumáticos soportan el peso de su vehículo.
- Absorber las irregularidades de la carretera: el aire o



nitrógeno de los neumáticos actúan como un muelle y esto aumenta considerablemente la comodidad.

- Transmitir la tracción y las fuerzas de frenado: gracias a los neumáticos, usted puede conducir y detenerse.
- Dirección: sus neumáticos giran al girar el volante.

¿Por qué es importante contar con unos buenos neumáticos?

Unos buenos neumáticos son, ante todo, su garantía para un viaje seguro y confortable. Un neumático de calidad inferior reducirá el rendimiento de su vehículo, al aumentar la distancia de frenado y el riesgo de derrape. Por otra parte, una presión inadecuada o unos neumáticos desgastados aumentan el consumo de combustible y las emisiones de CO2 y reducen drásticamente su seguridad.

Funciones del neumático

Peso estático/ esf. dinámico - Confort

El único contacto entre el vehículo y el camino

Debe proporcionar:

- Capacidad de **transportar** cargas
- Capacidad **amortiguadora / suspensión**
- Transmisión del **torque**
- Respuesta **direccional**
- **Adherencia** al camino
- **Durabilidad**
- **Estabilidad** dimensional

The diagram shows a tire with three arrows pointing to its functions: 'Aceleración-frenado' (Acceleration-braking) pointing to the tread, 'Adherencia' (Adhesion) pointing to the contact patch, and 'Respuesta direccional' (Directional response) pointing to the sidewall.